



INÊS CARROLA

FOTÓGRAFA E DOULA



**MATERNIDADE  
& NEWBORN**



# CONTEÚDO

PG 5 | SOBRE MIM

PG 7 | SESSÃO MATERNIDADE

PG 10 | PACOTES MATERNIDADE

PG 11 | SESSÃO NEWBORN

PG 13 | PACOTES NEWBORN

PG 15 | IMPRESSÕES E PRODUTOS

PG 21 | FAQ





# BEM VINDOS

*Olá, sou a Inês*

Nasci no Porto em 1995 e a fotografia sempre foi uma paixão enorme.

Licenciei-me em Ciências da Comunicação, pela Universidade do Minho, em 2016. Em Janeiro de 2017, embarquei na melhor experiência da minha vida e fui viver para Cabo Verde, começando por um projeto de voluntariado e acabando por ficar a trabalhar na capital. Foram quase 2 anos de muitas aventuras e muita aprendizagem e regresssei a Portugal no final de 2018.

Em Novembro de 2020, percebi o que é ter o meu coração fora do corpo: nasceu a minha primeira filha e nasci eu enquanto mãe. Em Outubro de 2024, o amor duplicou com a chegada da minha segunda filha, num parto domiciliar que me transformou enquanto ser.

A câmara fotográfica é o meu coração fora do corpo. Sempre que tenho a oportunidade de fotografar famílias, novas vidas e sorrisos genuínos, ele enche-se de felicidade.

Especializo-me em maternidade, parto, bebés e famílias. Capturo a vossa essência, os momentos mais felizes das vossas vidas, desde o vosso primeiro olhar, aos primeiros passos, aos abraços quentes em tardes longas.

Confiem em mim. Prometo-vos memórias para a vida.

**VAMOS CONHECER-NOS**

 @fotografiainescarrola

 @inescarrolafotografia

 inescarrolafotografia@gmail.com

 +351 916 850 486





# SESSÃO *maternidade*

**Esta é uma época mágica que merece ser registrada.**

As sessões de maternidade são sessões feitas em estúdio ou exterior, e acontecem idealmente entre as 28 e as 34 semanas, para que a mamã se sinta confortável e já consigamos capturar o crescimento da barriguinha.

Nestas sessões, o papá e os filhotes mais velhos são bem vindos e poderão também participar. Se a mamã quiser, faremos fotografias mais intimistas, para celebrar o seu corpo nesta fase tão bonita.

Todas as clientes receberão um pequeno guia com sugestões de vestuário e algumas guidelines para ajudar a conduzir melhor a vossa sessão.

Nas próximas páginas poderão ver alguns exemplos de sessões de maternidade em exterior e em estúdio para perceberem o que melhor se adapta a vocês.





# INVESTIMENTO

*e pacotes*



## 01 A TUA HISTÓRIA

1 hora de sessão  
Galeria completa  
Caixinha com 20 impressões  
Acesso ao closet de cliente  
Álbum 20x20

300€

## 02 A TUA MEMÓRIA

1 hora de sessão  
Galeria completa  
Caixinha com 10 impressões  
Acesso ao closet de cliente

190€

## 03 O TEU MOMENTO

30 minutos de sessão  
15 fotografias digitais

140€

# SESSÃO *newborn*

**O registo dos primeiras dias de vida do vosso bebé.**

A sessão newborn é uma sessão lifestyle, absolutamente mágica, onde iremos registar o quão pequenino é o vosso bebé e todo o amor que o rodeava assim que chegou ao mundo. São memórias preciosas para vocês e para ele/a - a melhor prenda que lhe poderão dar.

Estas sessões têm a duração de 1h a 1h30, podendo demorar mais ou menos, dependendo do ritmo do bebé, pois iremos sempre respeitar todas as pausas que sejam necessárias. Este é o vosso momento, e, por esse motivo, só aceito 1 sessão newborn por dia.





# INVESTIMENTO

*e pacotes*



## 01 A TUA HISTÓRIA

1 hora de sessão  
Galeria completa  
Caixinha com 20 impressões  
Acesso ao closet de cliente  
Álbum 20x20

350€

## 02 A TUA MEMÓRIA

1 hora de sessão  
Galeria completa  
Caixinha com 10 impressões  
Acesso ao closet de cliente

210€

## 03 O TEU MOMENTO

30 minutos de sessão  
15 fotografias digitais

170€





# IMPRESSÕES

## *álbuns e produtos*

| IMPRESSÕES |     | ÁLBUNS     | 10 FOLHAS | 20 FOLHAS |
|------------|-----|------------|-----------|-----------|
| 10 x 15 cm | 1€  | 15 x 20 cm | 60€       | 75€       |
| 15 x 20 cm | 2€  | 20 x 20 cm | 80€       | 100€      |
| 20 x 30 cm | 3€  | 20 x 25 cm | 100€      | 125€      |
| 30 x 40 cm | 10€ | 20 x 30 cm | 125€      | 160€      |
| 40 x 50 cm | 15€ | 25 x 25 cm | 160€      | 205€      |
| 50 x 70 cm | 25€ | 30 x 30 cm | 205€      | 305€      |

### OUTROS PRODUTOS

|   |                   |
|---|-------------------|
| Caixa Madeira para álbum                        | (a partir de) 25€ |
| Bloco madeira 15 x 20 cm                        | 35€               |
| Passé Partout acrílico 10 x 15 cm ou 15 x 20 cm | 25€ / 40€         |
| Pen madeira com caixinha e gravação             | 20€               |







# PACK COMBINADO

*maternidade + newborn*





*20% desconto no*  
**ÁLBUM**

20x20

20 páginas

Capa personalizada

## MEMÓRIAS ETERNAS

Sessão Maternidade + Newborn

1 hora de sessão maternidade

1h30-2h de sessão newborn

Galeria completa de ambas as sessões

Acesso ao closet de cliente

Caixinha com 20 impressões

**375€**



# FAQ

## QUANDO DEVO RESERVAR?

O mais cedo possível! Para garantirem a minha disponibilidade em sessões de maternidade, sugiro reservarem a vossa data antes das 26 semanas e, para sessões newborn, antes do bebé nascer. Assim conseguem garantir que reservo um dia para contar a vossa história.

## O QUE É O CLOSET DE CLIENTE? POSSO UTILIZAR?

O Closet de cliente é um conjunto de vestidos (para as mamãs) e roupinhas para os bebés (0-12 meses) que disponho e que pode ser utilizado por todos os meus clientes, dependendo do pack que escolhem.

## QUANTO TEMPO VAI DEMORAR PARA VERMOS O RESULTADO?

A galeria da vossa sessão será entregue num prazo máximo de 4 semanas.

## TEREMOS QUE PAGAR UM SINAL?

Sim. Para efetuar a reserva da vossa sessão, o valor do sinal (não reembolsável) é de 30€. O restante valor deverá ser pago no final da sessão, por numerário ou transferência/mbway.

## O QUE ACONTECE SE TIVERMOS DE REMARCAR?

A vida acontece... e sim, remarcações podem ser feitas - peço que me avisem com pelo menos 48h de antecedência, para me organizar logisticamente e encontrar uma nova data para vocês. Caso avisem com menos tempo, irá ser cobrada uma nova taxa de reserva (30€) - à excepção de motivo de doença/acidente.

## IRÁS PARTILHAR AS NOSSAS FOTOGRAFIAS NAS REDES SOCIAIS/WEBSITE?

A partilha de sessões e eventos é muito importante para mim, pois ajuda-me a divulgar o meu trabalho e chegar a cada vez mais famílias, registando a vida a acontecer. Ainda assim, respeito absolutamente a decisão dos meus clientes e são sempre vocês que autorizam (ou não) a partilha.



# OBRIGADA

*vamos falar?*

Obrigada por estares desse lado, a considerar o meu olhar para registar as memórias felizes da tua família. Sinto-me muito grata por isso. Estarei aqui para qualquer dúvida que possas ter. Vamos fazer magia juntas!

Com amor,

*Inês*





*Encontra-me aqui:*

[www.inescarrola.pt](http://www.inescarrola.pt)

[inescarrolafotografia@gmail.com](mailto:inescarrolafotografia@gmail.com)

+351 916 850 486